



Vertel jouw verhaal

Titel

Vertel jouw verhaal

Beschrijving

Deze tool geeft je meer inzicht in de onderliggende aspecten van een beroep in de hulpverlening/zorg

Met deze tool

- empower je professionelen in de hulpverlening en zorgsector
- vergroot je hun inzicht waarom ze doen wat ze doen
- krijg je inzicht in het wederkerende aspect van je beroep en de wederzijdse uitwisseling
- versterk je de visie dat hulp/zorg verstrekt wordt in een relatie tussen mensen (ik en jij, niet ik en ik)
- kan je vorming geven over waarden of je zelfkennis hierover vergroten

Deze tool kan je gebruiken wanneer je team of stagiairs te technisch gefocust zijn, te veel afstand houden en te weinig oog hebben voor het menselijke in de zorg die ze bieden.

Er zijn vijf topics in de mogelijke verhalen die worden uitgewisseld. Van het eerste verhaal tot het laatste verschuift de klemtoon van mezelf (ik) naar de rol die de medemens die ik help heeft in mijn leven (jij).

De topics van deze verhalen zijn:

1	Welkom en aanvaardingsverhaal <i>Vertel het verhaal hoe jij aangetrokken werd om te werken met mensen die gewoonlijk worden afgewezen in de maatschappij.</i>
2	Herstelverhaal: <i>Vertel het verhaal van iemand met wie jij werkte die veel beter werd.</i>
3	Hulpverlenersverhaal: <i>Vertel het verhaal van iemand met wie jij werkte die veel beter werd en waarbij jij belangrijk was.</i>
4	Wederkerigheidsverhaal: <i>Vertel het verhaal van toen jij iets belangrijks leerde van iemand met wie je werkte.</i>
5	Verrijkingsverhaal: <i>Vertel het verhaal van een periode waarin het leek alsof iemand jouw werd toegewezen om mee te werken omdat je dit zelf nodig had om te groeien of te veranderen.</i>

Doel

Deze tool helpt het team en de stagiaires om een meer individuele en humane zorg te bieden

Materiaal

Rustige ruimte om verhalen uit te wisselen.

Duur

½ tot 2 uur, afhankelijk van de groepsgrootte. Niet iedereen moet alle verhalen delen. Minstens moet er een verhaal van elke topic aan bod kunnen komen.

Minimum aantal deelnemers

Kan zowel in groep als individueel.

Links voor verdere informatie

- Buber: I and Thou
- <http://mhavillage.squarespace.com/writings/>
- [Thuyn, Diederik \(2013\). De narratieve benadering, therapeutisch tweerichtingsverkeer maakt een verschil: Interview met Johan Van de Putte. Similes, 146, 7-12.](#)
- [Eijkeren, Marijke \(2011\). Johan Van de Putte over narratieve therapie: 'Zelden was ik zo geraakt door een model.' Psychopraktijk 3: 7-10.](#)
- [Van de Putte, J. \(2013\). Therapeutisch tweerichtingsverkeer: golven of rimpelingen in je leven? Psychiatrie & Verpleging, 4.](#)
-



Mijn portret

Titel

Mijn portret

Beschrijving

Deze tool geeft weer welke angsten, vreugde en verwachtingen men heeft bij een bepaalde situatie of taak door het stellen van specifieke vragen.



Wat doet mijn ogen blinken?

Wat houdt mijn gedachten bezig?

Waarvan gaat mijn haar rechtop staan?

Wat is de zwaarste last die op mijn schouders ligt?

Wat zal de nagel aan mijn doodskest zijn?

Waarvan wil ik weglopen?

Wat raakt mij in mijn hart?

Waar kijk ik naar uit?

Wat doet mijn ogen stralen?

Het portret van een menselijke figuur dient om de resultaten te structureren. De vragen bevatten uitspraken en gezegdes die de deelnemers helpen om hun gedachten en gevoelens te uiten.

Doel

Mijn portret helpt om een situatie of taak te analyseren vanuit verschillende perspectieven en helpt om vastgeroeste denkpatronen te doorbreken.

Materiaal

Pen en papier

Duur

20 minuten analyse, 20 minuten discussie

Minimum aantal deelnemers

1-15



Recept voor reflectie en actie

Title

Recept voor reflectie en actie

Beschrijving

Deze tool helpt je om de stap te zetten van reflectie naar actie aan de hand van 4 specifieke vragen

Deze tool kan gebruikt worden voor gelijk welke topic (bv. communicatie met mensen met dementie, bespreken van stage ervaringen, ouderparticipatie in de kinderopvang, uitbouwen van een internationaal netwerk,...)

De vragen zijn:

Vraag	Vraag	Vraag	Vraag
Wat gaat nu al goed?	Wat kan nog verbeteren?	Wat heb je nodig om dit te verbeteren?	Wat is nu mijn eerstvolgende stap?

Je vraagt de deelnemers om te reflecteren over het gegeven onderwerp door de 4 vragen eerst individueel te beantwoorden. Nadien kan hierover gediscussieerd worden met de andere deelnemers of met de begeleiders.

Deze tool is vooral geschikt voor situaties waarin de deelnemers zich verloren voelen door de veelheid van de dingen die moeten veranderd worden en helpt hen om daadwerkelijk te beginnen met het veranderingsproces om (stap voor stap) hun doelen te bereiken.

Doel

Deze tool helpt je in jouw persoonlijke ontwikkeling om stappen te zetten in een veranderingsproces.

Materiaal

Pen en papier (of een online document) met de 4 vragen

Duur

Naargelang het onderwerp 10 tot 15 minuten om op de vragen te beantwoorden en 20 minuten discussie.

Minimum aantal deelnemers

1-10