

Заглавие

РЕЦЕПТА ЗА ПОДОБРЯВАНЕ

Описание

Този инструмент е за да преминете от размисъл към действие с помощта на 4 конкретни въпроса. Инструментът може да бъде приложен по всяка избрана тема (например Комуникация с хора, страдащи от деменция, участие на родители в грижи за децата, изграждане на международна мрежа).

Въпросите са:

ВЪПРОС	ВЪПРОС	ВЪПРОС	ВЪПРОС
Какво вече е добре?	Какво може да се подобри ?	Какво ви трябва, за да стане това ?	Каква е първата Ви стъпка?

Помолете учениците да размишляват върху дадената тема и да отговорят на въпросите по-горе за себе си. След това резултатите могат да бъдат обсъдени с участниците или със супервайзора.

Този инструмент се отнася за ситуации, в които участниците се чувстват претоварени от всички неща, които ще трябва да променят или адаптират, и им помага да започнат да предприемат действия, за да постигнат своите цели.

Полза / Цел

Използването на този инструмент ще Ви помогне да осъществите промени, свързани с Вашето лично развитие.

Необходим материал

4 въпроса

Писалка и хартия или онлайн документ

Продължителност

В зависимост от темата 10-15 минути за отговор на въпросите и 20 минути за обсъждане.

Количеството хора

от 1 до 10 души