

## THE STARR METHOD

### Заглавие

### Метод STARR/ Звезда/

### Описание

Този инструмент служи за отразяване на собствената компетенция в скорошна работна ситуация, като отговаряте на въпроси относно ситуацията, задачата, действията, резултатите и разсъжденията. Фокусът е върху една или две компетенции, които трябва да бъдат показани чрез изказване на скорошно преживяване.

### Полза / Цел

Методът често се използва при интервюта за работа, но също така и при всяко работно обучение. Той помага да се структурират, оценяват и разсъждават какви умения, качества и опит имате, които ще Ви помогнат в работата, курса, фирмата или институцията.

### Необходим материал

STARR въпроси:

Разкажете история, която доказва, че сте постигнали ... (тази компетентност и умения)

- Ситуация: Дайте кратко описание на ситуацията, в която сте били (от реалния живот, скорошно минало), където сте използвали тези компетенции или сте показали тези умения.

- Задача: Обяснете накратко какво е трябвало да направите и какви са критериите за успех.

- Действие: Опишете точно какво сте направили, защо и как сте го направили и какви умения сте използвали.

- Резултат: Опишете какво се е случило в резултат на предприетите от Вас действия и цялостното въздействие върху ситуацията.

- Размисъл: Обяснете какво ще направите по различен начин или ще подобрите, ако се случи същата ситуация.

### Продължителност

15 минути подготовка, 10 минути представяне на човек, 10 минути дискусия

### Брой хора

1-6 човека