

Recipe for empowerment - Kehittymisen resepti-harjoite

Tämä harjoite ohjaa opiskelijoita saavuttamaan heidän henkilökohtaisia tavoitteita askel askeleelta. Tämä harjoite muodostuu neljästä kysymyksestä. Harjoitettua voidaan käyttää esimerkiksi työssäoppimisesi saatujen kokemusten läpikäymiseen.

Harjoite koostuu seuraavista kysymyksistä:

1. Mikä tällä hetkellä onnistuu hyvin?
2. Missä voit vielä kehittyä?
3. Mitä sinun tulee tehdä kehittyäksesi?
4. Mikä on ensimmäinen konkreettinen askeleesi?

Opiskelijat vastaavat kysymyksiin, jonka jälkeen vastaukset voidaan purkaa vertaisryhmissä tai ohjaajan kanssa. Harjoitetta voidaan toistaa tarvittava määrä.