

The portrait - Omakuva-peli

Tämä peli auttaa tuomaan esiin omia pelkoja, onnistumisia ja odotuksia.

Käytä apuna ihmisen kehonosiin liittyviä kysymyksiä.

1. Mitä sinulla on mielessä?
2. Mikä silmäsi säihkyvän onnesta?
3. Mikä saa sinulle aikaan kylmiäväreitä?
4. Mikä painaa hartioitasi?
5. Mikä saa sappesi kiehumaan?
6. Mikä saa sinut kananlihalle?
7. Mikä aiheuttaa sinulle sydämentykytyksiä?
8. Mikä saa sinut kokeilemaan varpaalla kylmää vettä?
9. Mikä puristaa rintaasi?