



Vormingscentrum

HIVSET

USPOSABLJANJE MENTORJEV

4.del

Coaching - Treniranje

MENTORSKE VEŠČINE

Coaching - Treniranje

- Opredelitev
- Osnovni odnos
- Osnovne veščine

Za tango sta potrebni dve osebi.



Vaja

INDIVIDUAL

Poiščite situacijo, v kateri ste dobro trenirali.

- **Opišite situacijo**
- **Kaj je storil vodja?**
- **Kakšen je bil učinek na vas?**

Poiščite situacijo, v kateri ste bili dobro vodeni

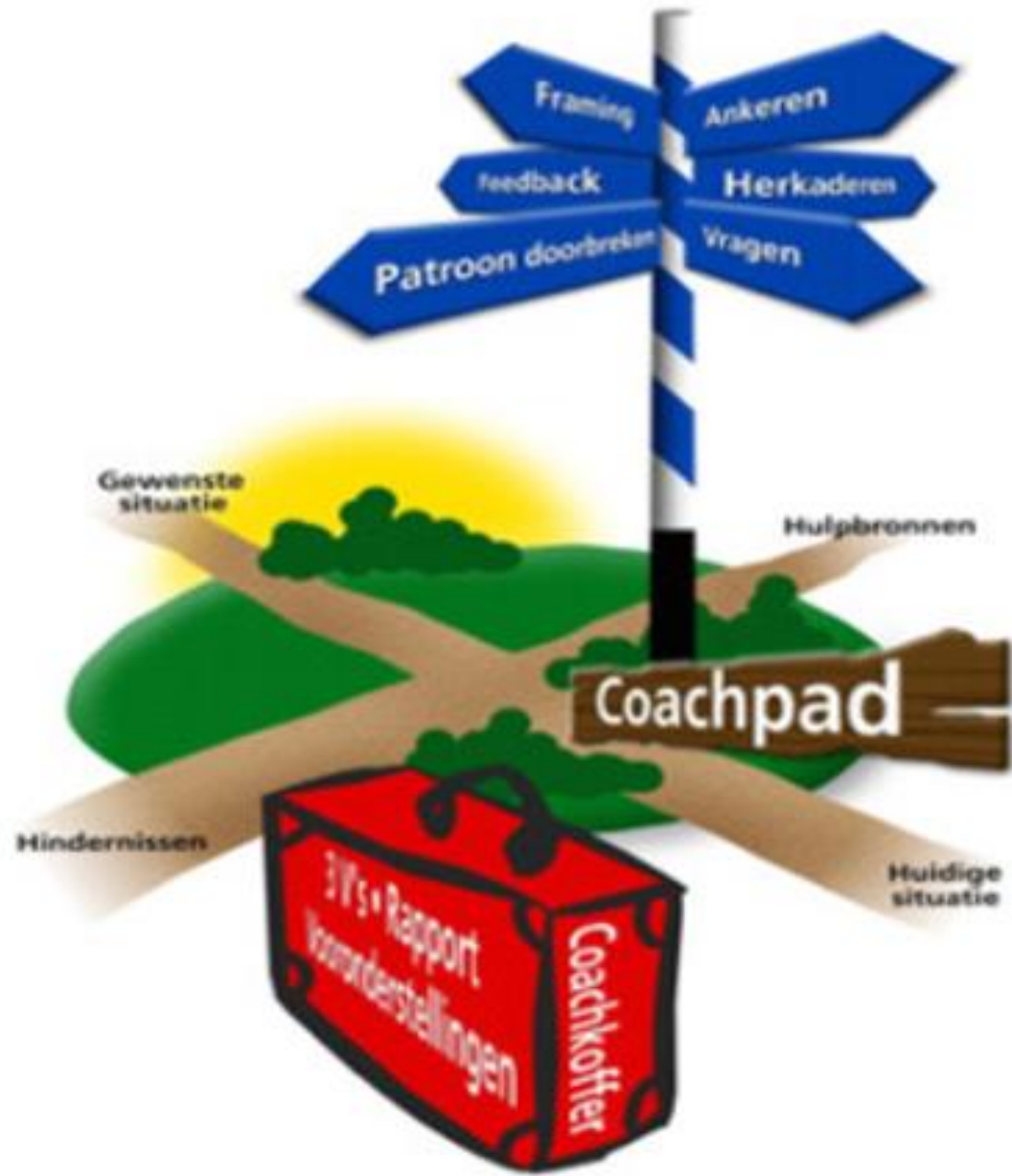
- **Opišite situacijo**
- **Kaj si storil?**
- **Kaj je imelo vpliv na druge?**

IZMENJAVA V SKUPINAH po 3 osebe

- Izmenjava izkušenj s sodelavci
- Poiščite 5 nasvetov za treniranje
- Zapišite jih na post-lističe.

Definicija: coaching

- Način za razvoj kompetenc
- V interakciji
- Na podlagi enakosti
- S samoupravljanjem in lastno odgovornostjo



- Deluje nesodelujoče
- Pomaga odkrivati
- Osredotočite se na proces in rezultat
- Ustvarite partnerstvo
- Verjame v potencial nekoga

Osnovni odnos trenerja

Avtentičnost → samozavedanje Empathy →
poslušanje, sočutje

Brezpogojno sprejemanje → ne sodite, spoštujte
osebo

Evalvacija

= Presojanje na podlagi kompetenc in vedenjskih kazalnikov.

Vrednotenje procesa: proti cilju (rast)

= Oceniti podcilje

Vrednotenje izdelka: cilj

= Ovrednotiti rezultate

Koraki

- Zbiranje informacij
- Naročanje informacij
- Ocenjevanje informacij
- Formalna povratna informacija = ocena
- Pogovor o treningu = razvojni pogovor

- Samoevaluacija pri pripravnikih
- Postavite vprašanja in jih po potrebi dokončajte
- Povratne informacije
- → Na podlagi kompetenc

Podpiranje osebnega razvojnega načrta

Pripravnik oblikuje cilje v ORN

Preusmerite cilje v konkretne, izvedljive cilje
(SMART)

Evavacija

- Kaj sem se naučil?
- Kako bom uporabil pridobljeno znanje?

Vprašanje?
Dileme?
Komentarji?