



»CORE QUADRANT« (igra po modelu Daniela Ofmana)

Opis:

To orodje, ki temelji na teoriji Daniela Ofmana je namenjeno spoznavanju sebe in drugih. Namen igre je, da s pomočjo kart, ki ponazarjajo kakovost, sopomenko in priljubljeno besedo dopolniš »core quadrant« model in tako spoznaš svoje osnovne vedenjske kvalitete, pasti, izzive in negativne reakcije, ki sodijo skupaj.

Udeleženci igre lahko sestavijo vsak svoj »core quadrant« model in na ta način dajo in sprejmejo povratno informacijo od drugih.

Namen:

S to igro se naučiš spoznati svoje glavne kompetence, s katerimi navdihuješ druge. Preveč kompetenc privede do odkrivanja pasti, ki jih lahko spremeniš v izzive (nove dodane vrednosti kompetenc). Ugotoviš, da je tvoj izziv kompetenca, ki jo občuduješ pri drugih in je nasprotna tvojim pastem. Obenem pa se začneš zavedati, da pretirano ukvarjanje s svojimi izzivi lahko sproži negativno reakcijo oziroma, da se kompetenca lahko sprevrže tudi v slabost. S sestavljanjem svojega lastnega »core quadrant« modela spoznaš svoje lastne vedenjske mehanizme. Takšna samorefleksija lahko vodi do osebnostne rasti in sprejemanja svoje nepopolnosti. Lahko nam pomaga v odnosih in pri doseganju svojih ciljev.

Primeri:

KOMPETENCA →	PAST
perfekcionizem	kritiziranje
opazovanje	vsevednost
lojalnost	hlapčevstvo
uspešnost	povzpetništvo
solidarnost	pretirano vmešavanje
vodenje	diktatura

Sredstva:

128 igralnih kart: 66 »pozitivnih« kart kvalitete in izzivov z 2 jokerji, 66 »negativnih« kart s pastmi z 2 jokerjema. Igralna plošča s 4 polji.

Trajanje:

30-60 minut, odvisno od pravil.

Število udeležencev:

1-6 igralcev na set 128 igralnih kart.

Spletne povezave do dodatnih informacij

- Van Vliet, V. (2012). Core quadrant by Daniel Ofman. Retrieved [18.05.2016] from ToolsHero: <http://www.toolshero.com/communication-management/core-quadrant-ofman>
- Ofman, D. (2004). Core Qualities: A Gateway to Human Resources. Publisher: Cyan Communications, ISBN-10: 9055942405 and ISBN-13: 978-9055942404.
- Ofman, D. & Weck, R. van der (2004). The Core Qualities of the Enneagram. Scriptum, ISBN-10: 9055942448 and ISBN-13: 978-9055942442.