



RECEPT ZA IZBOLJŠANJE

Opis:

To orodje nas pripelje iz refleksije v dejanja s pomočjo štirih specifičnih vprašanj. Orodje se lahko nanaša na katerikoli izbrano temo (npr. stik/pogovor z ljudmi z demenco, pogovor z dijaki o praksi, sodelovanje staršev pri varstvu otrok, mednarodno mreženje).

Vprašanja:

- Kaj že delam/o dobro?
- Kaj lahko izboljšam/o?
- Kaj potrebujem/o za izboljšanje?
- Kaj bo moj prvi korak?

Dijake/študente zaprosiš naj razmislijo o izbrani temi in odgovorijo na zgoraj zastavljena vprašanja.

Potem pa se lahko med sabo ali z mentorji pogovorijo o rezultatih.

Ta orodje se nanaša na situacijo, ko se dijaki/študenti počutijo preobremenjene z vsemi spremembami ali/in prilagoditvami. Pomaga jim, da začnejo uresničevati zastavljene cilje.

Namen:

To orodje ti bo v pomoč pri vnašanju sprememb pri tvoji osebni rast in razvoju.

Sredstva:

4 vprašanja

Papir in pisalo ali dokumenti na spletu

Čas trajanja:

10-15 min (glede na temo) za odgovarjanje na vprašanja

20 min za pogovor

Število udeležencev:

1-10 ljudi