



Metoda STARR

STARR pomeni:

- *Situation
- *Task
- *Action
- *Results
- *Reflection

Opis:

To orodje uporabljamo za refleksijo o lastnih kompetencah v ne tako pretekli situaciji učenja na delovnem mestu. Odgovarjamo na vprašanja glede delovnega mesta, nalog, dejavnosti, rezultatov in refleksij. Poudarek je na eni ali dveh kompetencah, ki morata biti razvidne iz opisovanja nedavne izkušnje.

Namen:

Ta metoda se velikokrat uporablja pri razgovorih za službo ali pa v katerikoli situaciji učenja vezanega na zaposlitev. Pomaga nam sestaviti, evalvirati in reflektirati o ustreznosti veščin, spretnosti, kvalitet in izkušenj potrebnih za zaposlitev, podjetje, tečaj ali zavod oz. ustanovo.

Sredstva:

Vprašalnik STARR: Predstavi zgodbo, ki dokazuje tvoje dosežke, torej tvoje kompetence in znanja.

- Okoliščina: Na kratko opiši situacijo (resnična situacija iz bližnje preteklosti), ko si kompetence in znanja uporabil in pokazal.
- Naloga: Na kratko razloži, kakšna je bila tvoja naloga in kakšen je bil kriterij uspešnosti.
- Delovanje: Natančno opiši kaj si počel, zakaj in kako si to počel in katera znanja in spretnosti si uporabil.
- Rezultat: Opiši rezultate delovanja in njihov splošen vpliv oz. učinek na samo delovanje.
- Refleksija: Razloži kaj bi izboljšal ali naredil drugače v enaki situaciji.

Čas trajanja:

- 15 min za priprave
- 10 min za predstavitev
- 10 min za pogovor

Število udeležencev:

1-6

Spletne povezave do dodatnih informacij:

- University of New England: Recording Progress
<http://www.une.edu.au/current-students/graduation/graduate-attributes/student-resources/recording-progress>
- University of Leeds: Star method
http://careerweb.leeds.ac.uk/info/21/interviews/216/star_method